

## 第50回 北海道保健サークル研究大会

# のぼりべつ集会開催要項

主催：北海道保健サークル連絡協議会

### 〈おさそい〉

北海道屈指の温泉地、心も体も温まる登別温泉で「第50回北海道保健サークル研究大会のぼりべつ集会」を開催することとなりました。この集会は、『地域に根ざした健康教育の創造をめざして～どの子にもしなやかな心と体を～』をテーマに、毎年、全道各地で開催しています。

第50回の記念大会となる「のぼりべつ集会」では、「人間讃歌の健康教育をめざして～サークルとともに50年～」と題した山本万喜雄氏のご講演をはじめとして、懐かしい先生方との再会、そして、たくさんの仲間とサークルの歴史を語り合える集会となるようOGシンポジウム、50周年記念セレモニーも企画しています。

今集会在、たくさんの学びと明日への絆となるように精一杯準備を進めております。実行委員一同、皆様のご参加を心よりお待ち申し上げます。

北海道保健サークル連絡協議会  
会 長 高 松 葉 子  
北海道保健サークル研究大会 のぼりべつ集会  
実行委員長 國 田 浩 子

大会テーマ：『地域に根ざした健康教育の創造をめざして ～どの子にもしなやかな心と体を～』

期 間：2017年8月8日（火）～8月9日（水）

会 場：登別グランドホテル 〒059-0592 登別市登別温泉町154  
TEL 0143-84-2101 fax 0143-84-2543

参 加 費：サークル員 3,700円 サークル員外 4,000円  
学 生 2,000円 一日のみ参加 2,000円  
\*OG（退職されサークル員も卒業した方）は参加費無料

後 援：北海道教育委員会 登別市教育委員会

日 程：

11:30 12:30 13:25 13:30 15:30 15:50 17:20 17:40 18:45 21:00

8/8（火）

受付・ サークル の広場	開 会 集 会	休 憩	講 演	移 動 休 憩	講 座	移 動 休 憩	サークルの 広場 分科会打合せ	夕 食 交 流 会
--------------------	------------------	--------	--------	------------------	--------	------------------	-----------------------	-----------------------

8:45 11:30 12:20 13:20 13:30 14:00

8/9（水）

分科会	昼食・ サークルの 広場	分科会	移 動 休 憩	閉 会 集 会
-----	--------------------	-----	------------------	------------------

■講演 8月8日(火) 13:30~15:30

『人間讃歌の健康教育をめざして~サークルとともに50年~』

講師 聖カタリナ大学 人間健康福祉学部教授 山本 万喜雄 氏

■講座 8月8日(火) 15:50~17:20

第1講座 『北海道保健サークルを語る』OGシンポジウム  
シンポジスト 葉の会 渋谷 和子さん とねっこ 菅原 順子さん  
輪っこの会 種市 倫江さん

サークルが誕生して50年。今も変わらず受け継がれているのは、「明るさ」と「仲間と歩む楽しさ」でしょうか。涙あり、笑いありのサークルの道のりを、先輩OGに語っていただきます。

第2講座 『あなたのことは 伝わっていますか？  
~今日から使えるコミュニケーションスキル~』

講師 子育てサポートSAMAYOKA主宰 菅原 香織 氏

「何度言ってもうまく話が伝わらない」「わかってくれない」そんな思いに悩む時はありませんか？ それは内容ではなく、もしかしたら「伝え方」かもしれません。普段の話し方をほんの少し工夫するだけで、会話の効果は劇的に変わります。自分も相手も楽になるコミュニケーションスキルをご紹介します。

第3講座 『からだところどころのエクササイズ ~美メイクボディ~』

講師 健康運動指導士 美・メイク・bodyトレーナー ヌーフード カンセラ

佐伯 とも恵 氏

筋力・柔軟性の低下、多様な生活習慣による姿勢のゆがみやからだの偏りを、ストレッチや、有酸素運動で緩和し、健康なからだづくりをめざします。自律神経を整え、心とからだを美メイクしましょう。

■分科会 8月9日(水) 8:45~13:20

第1分科会 保健室を中心とした取り組み  
『保健室の役割~今の自分にできること~』

発表者 石狩保健サークルボプラ 山田 恵美 先生

保健室に来る子どもたち。何かしら困難を抱えています。保健室での働きかけ、子ども、教職員、保護者・・・40代に入り、経験は重ねたものの、我が子の育てと両立させながら、限られた時間、限られた関係性の中で何ができるのか。効果的に支援するための工夫や準備など、一緒に交流して深めていけたらと思っています。

第2分科会 保健の組織活動をすすめるために  
『より豊かな生き方ができる性教育を目指して』

発表者 南宗幹サークル 竹森 聡子 先生

中学校の性教育はどう指導するといいいのか。理解力や予備知識に差がある学級に対して限られた時間の中で何を大切にして指導したらよいか悩みながら進めてきました。この分科会で皆さんと様々な実態に合わせた指導の交流ができればと思います。

第3分科会 座談会 『今、学校保健は』

第3分科会は、参加者の自己紹介から出された話題をその場で吸い上げて討論の柱とし、討論を展開していく形をとっています。子どもの実態、学校保健をめぐる問題、日々の実践で困っていること、職場の悩みなど毎年様々なことについて、ざっくばらんに意見を交流することができます、サークルならではの分科会です。北海道の保健室がわかります。

## ■サークルの広場

8月8日(火) 11:30~12:30 17:40~18:40  
8月9日(水) 11:30~12:20

各サークルの手作り教材、日用品、工夫と愛情がこもった品々を用意しています。

## ■保育所の開設

8月8日(火) 11:30~18:40  
8月9日(水) 8:45~14:00

事前申し込みのみお受けします。詳細につきましては、申し込み後にご連絡いたします。

\*持病・アレルギーなど事前に知らせておく内容等がありましたら、備考欄にお書きください。

## ■諸費用

### 【参加費】

サークル員・準会員	3,700円
サークル員外	4,000円
学 生	2,000円
一日のみ参加	2,000円

OG(退職されサークルも卒業した方)は参加費無料

### 【宿泊費】

一部屋3~4人 1泊2食付(含む交流会費)

\*互助会宿泊補助券が使えます。

大 人	13,000円(税込み)
子ども 小学生以上	9,100円(税込み)
小学生未満	6,500円(税込み)
添い寝	3,240円(税込み)

\*詳細は申込書をご覧ください。

【交流会費】 宿泊費に含まれています。

【一日目昼食】 1,500円 \*必要な方のみお申し込みください。

【二日目昼食】 1,000円 \*ホテル内の昼食会場で昼食をとります。  
\*指定時間内で近隣に昼食をとれるところがあまりありません。

【保育費】 子ども一人につき一日 1,000円(障害保険・活動費など)  
別途昼食代がかかることもあります。

## ■参加申し込み方法

\*参加申し込み書は下記まで送信してください。(FAX送信 メール)

\*申し込み書にあるQRコード、または、北海道保健サークルHPからも申し込み出来ます。

### 【参加申し込み及びキャンセルに関わる連絡先】

加藤 美智子 勤務校 豊浦町立大岸小学校

TEL 0142-84-1011 (勤務校)

fax 同上

mail michiko\_wind@yahoo.co.jp

参加申し込み・入金締めきり 6月30日(金)まで

### 【振り込み先】

郵便貯金口座(記号)19000 (番号)13595121

加入者名 カトウ ミチコ

☆振込手数料は個人負担になります。

## ■参加のキャンセルについて

☆参加のキャンセル～7月28日(金)までに連絡があった場合には、集会終了後、宿泊費・参加費は、手数料を差し引いた額を返金します。

☆7月29日以降のキャンセルは、宿泊費・参加費は返金出来ません。

## 現地実行委員会

〈問い合わせ先〉

実行委員長 國田 浩子 勤務校 伊達市立関内小学校

TEL 0142-23-2660 fax 0142-23-3320

事務局長 中安 茂代 勤務校 伊達市立伊達小学校

TEL 0142-23-3033 fax 0142-23-0689

mail noboribetu2017circle@yahoo.co.jp

